

RECOMENDACIONES PARA

CIRUGÍA TRASPLANTE DE CORNEA

Indicaciones para antes de la cirugía Página 1

Recomendaciones posteriores a la cirugía Página 4

Cuidados posteriores a la cirugía Página 6

Preguntas frecuentes. Página 8

INDICACIONES PARA PACIENTES **ANTES DE LA CIRUGÍA**

- El paciente debe presentarse a la hora de llegada indicada en la ficha de confirmación.
- El paciente debe presentarse vistiendo ropa cómoda, preferiblemente con camisa o blusa de botones, que le permita cambiarse fácilmente una vez que se haya realizado la cirugía. No utilizar joyas ni accesorios como reloj.
- El día de la cirugía, el paciente no debe utilizar ningún tipo de maquillaje, crema o protector solar en el rostro. No utilizar pestañas postizas de ningún tipo. No utilice esmalte en las uñas ni ningún producto químico o cosmético en los dedos índices, ni utilice pestañas artificiales de ningún tipo.
- El paciente no deberá colocarse perfume o colonia, únicamente puede utilizar desodorante.
- En caso de utilizar algún tipo de lentes de contacto el paciente debe suspenderlos 3 días antes de la cirugía.

- El paciente debe venir con un acompañante el día de la cirugía. Agradecemos que asista solamente con una persona, debido a las limitaciones espacio físico disponible.
- Le recomendamos traer un par de medias, las utilizará en el momento que nosotros le indiquemos.
- En caso de presentar incontinencia urinaria, sonda de folley o ostiomía, traer un accesorio extra para utilizarlo cuando se le indique. Esto no solo le proporcionará comodidad adicional, sino que también garantizará que estemos preparados para brindarte el mejor cuidado posible durante su estancia en la clínica.
- El paciente permanecerá aproximadamente 3 horas en la clínica, debido al proceso de inducción, información que debe completar, realización del pago, preparación de cirugía, atención de dudas y consultas.
- Si usted va a realizar el pago con tarjeta, considere que algunos bancos tienen límites de transacciones diarias. Verifique este tema con su banco y solicite una liberación de restricción para esta transacción. Además, debe portar el PIN de la tarjeta en caso de que el datáfono le solicite digitarlo.

- La inversión total realizada por esta cirugía incluye citas postoperatorias sin costo adicional dentro de los primeros 12 meses postoperatorios a su procedimiento, cumplido el periodo de los 12 meses, las citas requieren el pago estipulado por cita de consulta.
- Las revisiones postoperatorias serán atendidas por cualquier médico que forme parte de nuestro equipo de médicos.
- Si usted requiere incapacidad es necesario que lo indique en la recepción en el momento que se reporta para la cirugía (el día de la cirugía).
- En caso de consultas postoperatorias fuera del horario de oficina, puede escribirnos al **WhatsApp + 506 83857525**.

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES POSTERIOR A CIRUGÍA

El kit contiene:

- un par de protectores transparentes.
 - Gasa estéril.
 - Anteojos oscuros con protección UV.
 - Gota antibiótica.
 - Gota antiinflamatoria.
 - Transpore
 - Receta de medicamento.
-
- El parche que le colocan posterior a la cirugía no debe de retirarse hasta que el personal de la clínica lo quite en la cita postoperatoria del día siguiente. Mientras el ojo esté parchado, no deberá colocar ningún tipo de medicamento hasta que el médico lo valore en la cita postoperatoria del día siguiente.

- Los protectores deberán utilizarse para dormir durante las primeras 8 noches postoperatorias fijándolos con el transpore que se entregó en el Kit. Cada vez que se vayan a utilizar se deben limpiar con alcohol líquido o con alcohol en gel. Al dormir le recomendamos utilizar una almohada suave para evitar presión en los ojos.
- La gasa se debe de utilizar para limpiar el protector, no utilizar materiales que generen pelusa.
- Utilizar las gotas conforme a la receta entregada.
- No es necesario despertar al paciente mientras duerme en la noche para aplicar las gotas, se iniciará el tratamiento por la mañana.
- Los anteojos oscuros del kit deben utilizarse en exteriores por 15 días. Tienen protección ultravioleta ya que tendrá sensibilidad a la luz y protegerán de polvo o arena que pueda ingresar a sus ojos. Si utiliza otras gafas de sol diferentes a los del Kit, debe asegurarse que los mismos tengan protección UV.
- Si el paciente siente algún malestar o dolor posterior a la cirugía, podrá tomar un analgésico vía oral de su preferencia.

CUIDADOS POSTERIORES A LA CIRUGÍA

- Al día siguiente de la cirugía, el paciente se puede bañar del cuello hacia abajo con normalidad y el rostro limpiarlo con una toalla húmeda. Del segundo día postoperatorio en adelante puede bañarse con completa normalidad, evitando que entre shampoo o jabón en los ojos.
- No rascar o restregar sus ojos. (En caso de alguna molestia utilizar la gota lubricante)
- No fume durante el primer mes postoperatorio. Evitar la exposición directa al humo del cigarrillo, fogatas, parrillas, etc.
- No tener mascotas en zonas de descanso como camas o sillas, para que no ingresen ningún pelo de la mascota en el ojo durante el primer mes postoperatorio. Lave sus manos después de algún contacto físico con su mascota, estos cuidados le evitarán exponerse a una infección.
- No debe bañarse en piscinas, jacuzzis, mar, ríos, aguas termales, entre otros, durante 1 mes posterior a la cirugía.

- Eviten golpes directos en los ojos o rostro. No se aconseja realizar deportes de contacto físico, cardio o pesas durante el primer mes postoperatorio.
- No debe visitar lugares concurridos como cines, conciertos, granjas, fincas, fiestas, hospitales, etc., por una semana para evitar alguna infección.
- No debe levantar objetos pesados durante 1 meses posterior a la cirugía.
- Evite inclinarse hacia adelante al agacharse por un mes, si necesita recoger algo doble las rodillas manteniendo la espalda recta. Puede volver a ver hacia abajo.
- Utilizar los medicamentos tal y como le fueron indicados. En caso de que el médico le dé indicaciones adicionales, el paciente deberá cumplirlas para garantizar el éxito de la recuperación.

PREGUNTAS FRECUENTES DE PACIENTES POST OPERADOS

¿Puedo usar electrónicos y leer?

- **Sí lo puede hacer, siempre y cuando haga pausas cada 20 minutos por los primeros 4 días para descansar la vista, después de esto puede hacerlo de forma regular.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo manejar?

- **Hasta que el doctor lo recomiende, realizar esta pregunta al médico en sus citas postoperatorias.**

¿Puedo viajar en avión?

- **Sí puede hacerlo, idealmente luego de la revisión de 8 días.**

¿Puedo ir al dentista?

- **Esto dependerá del tipo de tratamiento, contáctenos e indíquenos el nombre del tratamiento que le realizarán. Comentaremos el caso con el doctor.**

¿Después de la cirugía, me puedo teñir o aplicar algún producto químico en el cabello?

- **Si, puede hacerlo, evite que algún químico tenga contacto con los ojos.**

¿Me puedo maquillar?

- **Puede maquillarse un mes después de la cirugía.**

¿Puedo cocinar?

- **Sí puede cocinar, evite el contacto con el humo de parrillas.**

¿Puedo subir y bajar gradas?

- **Sí puede hacerlo.**

¿Puedo abrir el refrigerador?

- **Sí puede hacerlo.**

¿Después de la cirugía puedo tener relaciones sexuales?

- **Podrá tener relaciones sexuales 1 mes después de la cirugía.**

¿Puedo tomar licor?

- **Puede tomar licor con moderación.**

Recordatorio: Su visión puede fluctuar durante las primeras 2 a 3 meses semanas post operatorias, debe esperar a que se estabilice su visión.