

RECOMENDACIONES PARA

CIRUGÍA PRK

- **Indicaciones para antes de la cirugíaPágina 1**
- **Indicaciones Post Operatorias Página 4**
- **Cuidados Post OperatoriosPágina 7**
- **Preguntas frecuentes Página 9**

INDICACIONES PARA PACIENTES **ANTES** DE LA CIRUGÍA

- El paciente debe presentarse a la hora de llegada indicada en la ficha de confirmación.
- Se le recomienda al paciente presentarse con ropa cómoda favor, no utilizar joyas.
- El día de la cirugía, el paciente no debe utilizar ningún tipo de maquillaje, crema o protector solar en el rostro, no utilizar pestañas postizas de ningún tipo.
- El paciente no deberá colocarse perfume o colonia, únicamente puede utilizar desodorante.
- En caso de utilizar lentes de contacto, el paciente debe suspender los 3 días antes de la cirugía.

- El paciente debe asistir con un acompañante del día de la cirugía. Agradecemos que asista solamente con una persona debido a las limitaciones de espacio disponible.
- Favor, traer un par de medias, las utilizará en el momento que nosotros le indiquemos.
- Si usted va a realizar el pago con tarjeta de crédito o débito, considere que algunos bancos tienen límites de transacciones diarias. Verifique este tema con su banco y solicite una liberación de restricción para esta transacción. Además, debe portar el PIN de la tarjeta en caso de que el Datáfono le solicite digitarlo.
- El paciente debe considerar que permanecerá en la clínica aproximadamente por 3 horas debido al proceso de inducción, información que debe completar, realización del pago, preparación de cirugía, atención de dudas y consultas.

- La inversión total realizada por esta cirugía incluye citas postoperatorias sin costo adicional dentro de los primeros 30 días naturales posterior a su procedimiento. Cumplido el periodo de 30 días naturales, las citas requieren el pago estipulado por cita de consulta.
- Las revisiones postoperatorias serán atendidas por cualquier doctor que forme parte de nuestro equipo de médicos.
- Si usted requiere incapacidad, es necesario que lo indique en la recepción en el momento que se reporta para la cirugía (el día de la cirugía).
- Es importante que se alimente bien, mantenga su dieta normal el día de la cirugía.
- En caso de consultas postoperatorias fuera del horario de oficina, puede escribirnos al WhatsApp **83857525**.

INDICACIONES POST OPERATORIAS PRK

El kit contiene:

- Un par de protectores transparentes.
 - Gasa estéril.
 - Anteojos oscuros con protección UV.
 - Gota antibiótica y antiinflamatoria
 - Gota lubricante.
 - Pastilla relajante que produce sueño.
 - Transpore
 - Receta y hoja de citas y cuidados post operatorios
-
- Los protectores deberán utilizarse para dormir durante las próximas 8 noches. Fijándolos con el transpore, que se entregó en el Kit. Cada vez que se vayan a utilizar se deben de limpiar con alcohol líquido o alcohol gel.

- La gasa estéril se debe utilizar para limpiar el protector. No utilizar materiales que generen pelusa.
- Seguir las indicaciones de las gotas como lo dice la receta.
- La prioridad del paciente después de la cirugía es descansar y mantener los ojos cerrados. Para ello se le entrega la pastilla relajante. El paciente deberá tomarla cuando llegue a su hogar, justo antes de dormir.
- El paciente deberá tomar analgésicos por los primeros 5 días después de la cirugía, es muy importante la constancia de estos, ya que tendrá molestia en los ojos durante este tiempo.
- No es necesario despertar al paciente mientras duerme en la noche para aplicar las gotas, se iniciará el tratamiento por la mañana.
- Los anteojos oscuros del kit deben utilizarse en exteriores. Tienen protección ultravioleta ya que tendrá sensibilidad a la luz y protegerán de polvo o arena que pueda ingresar a sus ojos. Si utiliza otras gafas de sol diferentes a los del Kit, debe asegurarse que los mismos tengan protección UV.

- En la cirugía, le colocarán unos lentes de contacto terapéuticos de protección. Se recomiendan no apretar duro ni frotar los ojos para evitar que el lente de contacto se salga de su posición. Le daremos una cita especial para retirar los lentes de contacto aproximadamente al cuarto día postoperatorio.
- La primera semana postoperatoria evite visitar lugares concurridos como: conciertos, cines, fincas, fiestas, etc. Para evitar alguna infección.

CUIDADOS POST OPERATORIOS PRK

- Al día siguiente de la cirugía, retire y descarte el protector antes de ducharse. Puedo tomar la ducha normal evitando que entre shampoo y/o jabón en los ojos.
- No rascar o restregar sus ojos. (Si presenta molestia aplicar gota lubricante)
- Evite fumar durante el primer mes postoperatorio. (Si fuma, hacerlo en exteriores y aumente la frecuencia de aplicación las gotas lubricantes). Evitar la exposición directa al humo del cigarrillo, fogatas, parrillas, etc.
- No tenga mascotas en zonas de descanso como camas o sillones, para que no ingresen ningún pelo de la mascota en el ojo, esto durante los primeros 15 días postoperatorios. Lave sus manos después de algún contacto físico con su mascota. Estos cuidados le evitarán exponerse a una infección.

- No bañarse en piscinas, jacuzzis, mar, ríos, aguas termales, entre otros, durante el primer mes postoperatorio.
- No visite lugares concurridos como conciertos, cines, fincas, fiestas, hospitales; durante la primera semana postoperatoria para evitar alguna infección o golpe.
- En caso de tener contacto con aire acondicionado y uso frecuente de pantallas electrónicas, aumente la frecuencia de uso de gotas lubricantes.
- Eviten golpes directos en los ojos o rostro. No se aconseja realizar deportes de contacto físico durante 3 semanas después de la cirugía. (tenis, fútbol, basketball, entre otros.).
- Utilizar los medicamentos tal y como le fueron indicados, en caso de que el médico le dé indicaciones adicionales, el paciente deberá cumplirlas para garantizar el éxito de su recuperación.

PREGUNTAS FRECUENTES DE PACIENTES POST OPERADOS

¿Puedo usar electrónicos y leer?

- **Evítelo el día de la cirugía, los siguientes 3 días haga pausas cada 20 minutos para descansar la vista, después de esto puede hacerlo de forma regular.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo manejar?

- **Hasta que el doctor lo recomiende, realizar esta pregunta al médico en sus citas postoperatorias.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo levantar pesas y/o hacer cardio?

- **Puede hacerlo 2 días después de la cirugía.**

¿Me puedo teñir o aplicar algún producto con químicos en el cabello?

- **Sí puede hacerlo, evite que algún químico tenga contacto con los ojos.**

¿Puedo viajar en avión?

- **Sí puede hacerlo, después de la cita del retiro del lente de contacto.**

¿Puedo visitar al dentista?

- **Esto dependerá del tipo de tratamiento contáctenos e indíquenos el nombre del tratamiento, consultaremos el caso con el médico.**

¿Puedo cocinar?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Después de la cirugía puedo tener relaciones sexuales?

- **Podrá tener relaciones sexuales 1 semanas después de la cirugía.**

¿Puedo tomar licor?

- **Puede tomar licor con moderación.**

¿Me puedo aplicar maquillaje, crema, protector solar?

- **No los aplique en contorno de ojos durante los primeros 15 días post cirugía, en el resto del rostro sí puede aplicarlos. Puede aplicar pestañas postizas 1 mes después de la cirugía.**

Recordatorio: Su visión puede fluctuar durante las primeras 4 a 6 semanas post operatorias, y en algunos casos especiales puede tardar hasta los 6 meses en estabilizar su visión.

Si presenta visión borrosa aplicar gota lubricante