



RECOMENDACIONES PARA

CIRUGÍA DE LENTE INTRAOOCULAR ANESTESIA GENERAL O SEDACIÓN

- **Indicaciones para pacientes antes de la cirugía** Página 1
- **Indicaciones para la cirugía con anestesia general o sedación.** Página 4
- **Recomendaciones para pacientes posterior a cirugía de lente ocular.** Página 5
- **Cuidados posteriores a la cirugía de lente intraocular** Página 7
- **Preguntas frecuentes de pacientes post operados.** Página 9



INDICACIONES PARA PACIENTES ANTES DE LA CIRUGÍA

- El paciente debe presentarse a la hora de llegada indicada en la ficha de confirmación.
- Se le solicita al paciente presentarse con ropa cómoda, preferiblemente con botones que le permita cambiarse fácilmente una vez que se haya realizado la cirugía. Favor, no utilizar joyas.
- El día de la cirugía, el paciente no debe de utilizar ningún tipo de maquillaje, crema o protector solar en el rostro, tampoco perfume o colonia. No utilizar esmalte en las uñas ni ningún producto químico o cosmético en ellas, no utilice pestañas artificiales de ningún tipo.
- En caso de utilizar lentes de contacto, el paciente debe suspender los 3 días antes del procedimiento.
- Debe asistir con un acompañante el día de la cirugía. Agradecemos que asista solamente con una persona. Ya que como todos los pacientes vienen acompañados, el espacio se ve reducido.



- Permanecerá en la clínica aproximadamente por 3 horas debido al proceso de inducción, información que se debe completar, realización del pago, entrega de certificados de incapacidad y preguntas respectivas.
- La inversión total realizada por esta cirugía incluye citas post operatorias sin costo adicional, esto dentro de los 30 días naturales posteriores a su procedimiento. Cumplido el periodo de 30 días naturales, las citas requieren el pago estipulado por cita de consulta.
- Si usted requiere incapacidad, es necesario que lo indique en la recepción en el momento que se reporta para la cirugía (el día de la cirugía).
- Las revisiones postoperatorias serán atendidas por cualquier doctor que forme parte de nuestro equipo de médicos.
- Favor, traer un par de medias, limpias las utilizará en el momento que nosotros le indiquemos.

- Si usted va a realizar el pago con tarjeta de crédito o débito, algunos bancos tienen límites de transacciones diarias. Verifique este tema con su banco y solicite una liberación de restricción para esta transacción. Además, debe portar el PIN de la tarjeta en caso de que el Datáfono solicite digitarlo.
- En caso de presentar incontinencia urinaria, traer un pañal desechable extra para utilizarlo cuando se le indique. Esto no solo le proporcionará comodidad adicional, sino que también garantizará que estemos preparados para brindarte el mejor cuidado posible durante su estancia en la clínica.
- En caso de consultas post Operatorias fuera del horario de oficina, puede escribirnos al **WhatsApp (506) 8385-7525**.



INDICACIONES PARA LA CIRUGÍA CON ANESTESIA GENERAL O SEDACIÓN:

- Presentar electrocardiograma completo el día de la cirugía, vigencia máxima del examen, 6 meses.
- Si el paciente toma medicamentos para la diabetes, anticoagulantes o hipertensión, debe consultar a su médico de cabecera las indicaciones para la suspensión de estos antes de la cirugía (tomar con máximo 4 Oz de Agua).
- Realizar ayuno total de 8 horas previas al procedimiento. No consumir líquidos de ningún tipo durante el tiempo de ayuno.
- No consumir lácteos 24 horas antes del procedimiento.
- El paciente debe presentar examen de hemograma completo el día de la cirugía, con una vigencia máxima de 6 meses.

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES POSTERIOR A CIRUGÍA DE LENTE OCULAR

El kit contiene:

- Protector transparente.
- Gasa estéril para limpiar los protectores y los anteojos.
- Los anteojos oscuros con protección UV.
- Gotas de antibiótico.
- Gotas de antiinflamatorio.
- Gota lubricante.
- Transpore.
- Receta de medicamentos.
- Los protectores deberán utilizarse para dormir durante las próximas 8 noches, fijándolos con el transpore que se entregó en el Kit. Cada vez que se vayan a utilizar se deben limpiar con alcohol o alcohol gel. Al dormir le recomendamos utilizar una almohada suave para evitar presión en los ojos. De esta manera podrá dormir en cualquier posición, siempre y cuando utilice los protectores las primeras 8 noches postoperatorias.

- La gasa se debe utilizar para limpiar el protector, (no utilizar materiales que generen pelusa).
- Utilizar las gotas conforme la receta entregada.
- No es necesario despertar al paciente mientras duerme en la noche para aplicar las gotas, se iniciará el tratamiento por la mañana.
- Los pacientes a los cuales el médico le pone el parche al ojo (Gasa que cubre el ojo), no se deberá colocar ningún medicamento hasta que el médico lo valore en la cita post Operatoria del día siguiente. (No retirar el parche, se retirara el día de la cita post operatoria)
- Los anteojos oscuros del kit deben utilizarse al exponerse al sol (exteriores) por una semana. Si se van a utilizar otras gafas de sol diferentes a los del kit, deberán asegurarse de que los mismos tengan protección UV.
- Si el paciente siente algún malestar o dolor posterior a la cirugía, podrá tomar un analgésico vía oral de su preferencia.

CUIDADOS POSTERIORES A LA CIRUGÍA DE LENTE INTRAOCULAR

- Al día siguiente de la cirugía retire y descarte el protector antes de ducharse, puede tomar su ducha normal, evitando que entre shampoo o jabón en los ojos.
- No rascar o restregar sus ojos. (En caso de alguna molestia utilizar la gota lubricante)
- Evite fumar durante el primer mes. (Si fuma utilizar de manera frecuente las gotas lubricante)
- No tener mascotas en zonas de descanso como camas o sillas, para que no ingresen ningún pelo de la mascota en el ojo durante el primer mes postoperatorio. Lave sus manos después de algún contacto físico con sus mascotas estos cuidados le evitarán exponerse a una infección.
- No bañarse en piscinas, jacuzzis, mares, ríos, aguas termales, entre otros, durante el primer mes postoperatorio.
- Evite golpes directo en el ojo. No se aconseja realizar deportes de contacto físico durante el primer mes (gimnasio, tenis, fútbol, basquetbol, entre otros).



- Evitar la exposición directa al humo del cigarrillo, fogatas, parrillas, etc, en caso de tener contacto con aire acondicionado y uso frecuente de pantallas electrónicas, aumente la frecuencia de uso de gotas lubricantes.
- El paciente deberá seguir las instrucciones adicionales que indicó el médico para garantizar el éxito de su recuperación.

PREGUNTAS FRECUENTES DE PACIENTES POST OPERADOS DE CIRUGÍA DE LENTE INTRAOCULAR

¿Puedo ver televisión?

- **Sí, puede ver televisión.**

¿Puedo levantar las manos?

- **Sí, puede levantar las manos.**

¿Cuánto tiempo después puedo manejar?

- **Hasta que el doctor lo recomiende, realice esta pregunta al medico en sus citas post operatorias.**

¿Cuánto tiempo después puedo levantar pesas?

- **Un mes después de la cirugía.**

¿Puedo practicar deportes como correr?

- **Sí, un mes después de la cirugía.**

¿Me puedo teñir o aplicar algún producto con químicos en el cabello?

- **Puede hacerlo 15 días después de la cirugía, con el cuidado de que los productos no tengan contacto directo con los ojos.**

¿Puedo viajar en avión?

- **Sí, idealmente luego de la revisión de 8 días.**



¿Puedo visitar al dentista?

- **Esto dependerá del tratamiento contáctenos e indíquenos el nombre del tratamiento, comentaremos el caso con el doctor.**

¿Puedo realizar actividades como correr, bordar, leer?

- **Sí, puede.**

¿Puedo maquillarme?

- **Puede maquillarse 8 días después de la cirugía.**

¿Puedo cocinar?

- **Sí, puede cocinar.**

¿Puedo subir y bajar gradas?

- **Sí, puede.**

¿Puedo abrir el refrigerador?

- **Sí, puede.**

¿Después de la cirugía puedo tener relaciones sexuales?

- **Podrá tener relaciones sexuales 15 días después de la cirugía.**

¿Puedo tomar licor?

- **Puede tomar licor con moderación.**

Recordatorio: Su visión puede fluctuar durante las primeras 4 a 6 semanas post operatorias, y en algunos casos especiales puede tardar hasta los 6 meses en estabilizar su visión.

Si presenta visión borrosa aplicar la gota lubricante.

